

清水北公民館だより

平成30年2月17日発行 第104号 清水北公民館 ☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1223 人 (-8)
女 1244 人 (-4)
計 2467 人 (-12)
(H30.2.1現在)
893世帯(±0)

2月に入り、56豪雪以来の記録的な大雪に見舞われました。毎日の雪かきや除雪に大変ご苦労されたことと思います。清水北公民館におきましても、除雪が十分に行き届かず、車の乗り入れ、駐車場の確保がまだしばらく困難な状態です。ご迷惑をおかけしますが、ご来館の際は、できるだけ徒歩にてお越しくださいませようよろしくお願いいたします。車道を歩く場合には、十分にご注意ください。2月19日は二十四節気の1つ「雨水」。暦の上では、雪が雨に変わり、氷も溶けて、草木が芽吹く頃とされています。本格的な春の訪れが待ち遠しいですね。平成30年に入り、清水北地区自治会連合会、各自治会ともに新体制での活動がスタートしています。新役員の方々、一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



平成30年 清水北地区自治会連合会、自治会長、公民館協力委員の方々をご紹介します。

*自治会連合会 3役のご紹介

会 長	河合 昭信 氏 (3町内)
副会長兼事務局長	川下 雅樹 氏 (4町内)
会 計	岡本 誠 氏 (3町内)

*自治会長、公民館協力委員のご紹介

自治会名	自治会長	公民館協力委員	自治会名	自治会長	公民館協力委員
片粕	有賀 一男	谷口 利夫	6町内	上出 正男	仙石 孝
朝宮	岩堀 善広	岩堀 正樹	7町内	川越 良夫	北村 達也
1町内	川田 和浩	伊部 知美	8町内	林 敏廣	石川 義照
2町内	八田 耕治	牧田 美智子	9町内	柳原 弘	吉本 敬一
3町内	北野 俊治	丹尾 亮一	10町内	伊藤 俊雄	南 節子
4町内	岩佐 昌光	塩谷 清美	11町内	前山 珠美	端 あき恵
5町内	谷口 健治	脇本 慎吉	12町内	松村 繁樹	齊川 昌仁

公民館協力委員の役割は、地域住民と公民館とのパイプ役として、公民館活動がより円滑に進められるようにご協力いただくことです。任期は1年で、福井市教育委員会より委嘱状が交付されます。

《1月の教育事業の様子》



1月20日(土) 手ぬぐいであそぼう! 【9名参加】 (くすくす教室)



昔から使われている布「手ぬぐい」を使ったワークショップを行いました。前半は手ぬぐいを使ってストレッチや体操をしたり、ボールに見立ててキャッチボールをしたりと親子でふれあい遊びを楽しみました。寒さで縮こまっていた体もグーンとのびてポカポカ温かくなりました。後半は、お絵描き手ぬぐいに挑戦。さらしハンカチに布用クレヨンで絵を描き、自分だけのオリジナル手ぬぐいを作りました。手ぬぐいも工夫次第で色々な使い方ができることを学びました。

1月27日(土) みそ作り体験講座【18名参加】 (男女共同参画社会づくりのための学習)



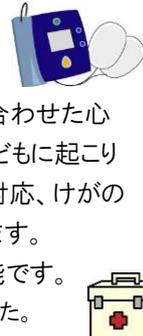
蒸し大豆と塩、玄米麹、水を混ぜ合わせて、約3キロのみそを仕込みました。みそ作りのポイントの1つカビを出さないコツは、仕込み終わった容器の汚れをきれいに拭き取ること、味噌が空気になるべく触れないようにすること。みなさん、丁寧に作業されていました。身近な発酵食品の1つであるみそは栄養素が豊富に含まれ、身体にもとてもよい保存食です。みそ作りを体験し、食の安全性、食文化を考えるよい機会になりました。



仕込んだみそは9月頃に食べごろを迎えるそうです。

《3月教育事業のご案内》

◎お問い合わせ、お申し込みは、清水北公民館までお願いします。(☎98-5477)

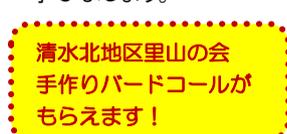
【すくすく教室】
小児救急法を学ぼう!
 3月1日(木) 10:30~11:30
 講師:福井市南消防署 清水分署
 会場:すくすくキッズ ホール
 対象:未就学児保護者

 子どもの体の大きさ、年齢に合わせた心肺蘇生法やAEDの実習、子どもに起こりやすい事故の予防法やその対応、けがの応急手当の仕方などを学びます。お子様を連れての参加も可能です。
 ※会場・開催日が変更になりました。

【豊かな健康・長寿社会のための学習】
運動教室
リンパマッサージと「元気体操21」
 3月2日(金) 19:30~21:00
 講師:清水 厚子氏(健康運動指導士)
 会場:清水北公民館 ホール
 リンパマッサージで溜まっている老廃物を流し、すっきりした体と一緒に「元気体操21」をマスターしましょう。元気体操21は家事動作をアレンジした福井市のご当地体操です。動きやすい服装、運動靴、水分をご用意ください。


【男女共同参画社会づくりのための学習】
男の料理教室③
 3月3日(土) 10:00~13:00
 講師:出倉 弘子氏
 会場:清水北公民館 調理室・実習室
 参加費:700円(材料費)
 定員:8名程度(先着順)
 持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル
 海鮮巻きずし、カレーの煮つけ、あら汁、かぶの甘酢漬け、さつまいもきんつばを作ります。

 ※開催日が変更になりました。

【清水北っ子教室】【環境学習】
里山野鳥観察会
 3月11日(日) 8:00~10:30
 講師:出口 翔大氏(福井市自然史博物館 学芸員)
 集合場所:清水北公民館
 定員:20名 ※小学校低学年以下は大人同伴
 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル、雨具、ポケット図鑑(もっている人)


豊かな自然の中で暮らす野鳥たちを観察してみませんか?
 見つけるコツ、見分けるコツ、聞き分けるコツを学びましょう。

**清水北地区里山の会
 手作りバードコールが
 もらえます!**

【豊かな健康・長寿社会のための学習】
うたごえ教室
 3月17日(土) 13:30~15:30
 講師:杉谷 佳子氏
 会場:清水北公民館 会議室
 歌い方のポイントをご指導いただきながら、1曲1曲丁寧に歌います。楽しく歌って、心も体もリフレッシュしましょう!


おほろ月夜
 どこかで春が
 しゃぼん玉
 どしょっこ
 ふなっこ
 さっちゃん
 ほか

清水北公民館のメルマガに登録しませんか?

清水北公民館の「毎月の行事予定」「教室・催し」「お知らせ」などをメール配信しています。ぜひ、ご活用ください。メール作成画面を開き、shimizukita@cfmo.biz 宛に空メールを送信し、返信メールがきたら登録完了です。※メルマガの登録は無料ですが、メールの受信に要するパケット通信料は発生いたします。

落とし物・お忘れ物に関するお願い

公民館でお預かりしている落とし物・お忘れ物を処分させていただきます。お心当たりのある方は公民館までお問い合わせください。(3月4日まで)
 (お預かり品) ニット帽(グレー) ハット(焦げ茶色) ペットボトルケース(クローバー柄) 折りたたみ傘(紺色) 長傘 ハンカチ(ピンク) 他

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこぼれ)
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに)
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(とりくもう わが家とまちの 美化運動)
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災)
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう
(わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう)

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

3月20日~26日は春の火災予防運動 住宅防火 命を守る3つの習慣

- 寝タバコは絶対やめる。
- 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



正しい119番の利用を!



119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するための番号です。問い合わせ等はテレホンサービス Tel 25-9999をご利用ください。

福井市南消防署 (Tel 33-0119)

★休館日のお知らせ★

2月 5日 11日 12日 18日 19日 26日
 3月 5日 12日 18日 19日 21日 26日

【開館 9:00~21:00 (日曜日は 17:00 閉館)】