

清水北公民館だより

平成28年11月5日発行 第90号 清水北公民館 ☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1247 人(±0)
女 1278 人(-2)
計 2525 人(-2)
(H28. 11. 1現在)
899世帯(+2)

秋も一段と深まり、朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。野山の木々も色づき始め、紅葉も見頃を迎えています。さて、清水北公民館では、**11月13日(日) 第11回清水北地区文化祭**を開催します。記念講演をはじめ、芸能発表や作品展示、手打ちそば、淹れたて珈琲、野菜市など色々な催しを計画しています。多くの皆様のご来館をお待ちしております。詳しくはプログラムをご覧ください。

【オープニング】 企画ボランティア微風 「パリエティショー」 10時より

【記念講演】 福井大学医学部非常勤講師 坪内 彰氏
「私たちの暮らしと環境～福井・日本・地球～」 11時より

お楽しみ抽選会
引換券を
お忘れなく!!



10月の教育事業の様子

10月7日(金) 健康教室① 【20名参加】

〈豊かな健康・長寿社会実現のための学習〉



食生活から見た認知症の予防法についてお話いただきました。生活習慣病を予防することで、認知機能の低下を防ぎ、発症を遅らせることができるそうです。毎日の食生活の大切さ、特に塩分摂取について、気をつけなければいけないとのことでした。

10月 9日(日) 男の料理教室②-1 【6名参加】

10月15日(土) 男の料理教室②-2 【6名参加】

〈男女共同参画社会づくりのための学習〉



第2回のテーマは「鯖」です。鯖の三枚おろしに挑戦し、「揚げる」「煮る」「蒸す」の3通りの調理方法で鯖を美味しくいただきました。魚をおろす際のポイントとして、魚の洗い方や持ち方、包丁の使い方などをじっくりと学習しました。

10月18日(火) 子ども料理教室 【16名参加】

〈清水北っ子教室〉



鶏の照り焼きちらし、豆腐のかきたま汁、フルーツパフェを作りました。包丁の正しい使い方を確認し、食材の切り方や調理の仕方を学び、和食の基本である「ご飯を炊く」「だし汁を取る」にも挑戦しました。お互いに協力し合いながら、取り組むことができました。

10月22日(土) お父さんとあそぼう! 【31名参加】

〈すくすく教室〉



子育てに関する話を時々挟みながら、絵本の読み聞かせやふれあい遊びを親子で一緒に楽しみました。最初はとても不安げな顔をしていた子ども達もすぐにすてきな笑顔に変わっていききました。製作では、ハロウィン飾りを貼り付けて、かわいいハロウィンバックを作りました。

10月8日(土) さつまいもの収穫 【32名参加】

〈清水北っ子教室〉



6月に苗を植えたさつまいもの収穫を行いました。天候の影響のせいか、今年は昨年ほど豊作ではありませんでしたが、ご家族で、またお友達同士で協力し合いながら芋掘りを楽しみ、収穫の喜びを味わいました。途中、ノネズミの出現には驚かされました。

10月15日(土) パソコン教室① 【10名参加】

10月22日(土) パソコン教室② 【10名参加】

10月29日(土) パソコン教室③ 【10名参加】

〈市民IT事業〉



今年はエクセル中級編です。複数シートの操作方法や絶対参照・IF関数、条件付き書式など、特に覚えておく役に立つ技を学習しました。多少高度な内容ではありましたが、講師も丁寧に分かりやすく指導してくださり、みなさん、熱心に受講されていました。

10月18日(火) コスモスの花摘み 【60名参加】

〈すくすく教室〉



清水台こども園年中児のみなさんが、GHデイホーム参加者のみなさんにお手伝いいただきながら、6月に種まきをしたコスモスの花摘みをしました。赤やピンク、紫、白など色とりどりのコスモスの花を通じて、交流を図りました。園児手作りの首飾りでプレゼント交換も行われました。

10月22日(土) プリザーブドフラワーアレンジ教室

〈豊かな健康・長寿社会実現のための学習〉 【13名参加】



プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメントを作りました。花やりボン選び、おしゃべりを楽しみ、講師のアドバイスを受けながら、自分だけのオリジナル作品を丁寧に仕上げていきました。完成した作品は文化祭に展示されます。

10月16日(日) 第8回清水北地区ウォーキング【125名参加】

〈清水北っ子教室〉

天候にも恵まれ、気持ちのよいウォーキング日となりました。今年、公民館裏の貯水タンクから里山を通り、GH4町内から片粕八幡神社へ、境内で結城晴朝公について話を聞いた後、結城家の碑を見学、片粕地区内を散策し、GH8町内・9町内を抜けて公民館に戻りました。里山の自然を満喫し、郷土の歴史を学びました。4歳から80代の方まで幅広い世代の方々にご参加いただき、世代間交流を図るよい機会にもなりました。



10月23日(日) 語り部と歩く歴史散歩

〈郷土学習〉

【14名参加】



爽やかな秋晴れの中、内堀公園(旅立ちの像)を皮切りに、語り部の話を聴きながら、由利公正ゆかりの地を順に巡り、約2キロのコースを歩きました。

当時の様子を思い浮かべながら、偉人たちと同じ場所に立っていると思うと感慨深いものがありました。

《11月・12月の教育事業のご案内》 ◎お問い合わせ、お申し込みは清水北公民館までお願いします。(☎98-5477)

【すすく教室】

●食育講座②

「子ども園 給食試食会」

11月14日(月)10:30~12:00

会場:清水台こども園

定員:親子10組程度(先着順)

こども園の給食を通して、子どもの食について学習します。離乳食後期、完了期、幼児食をご試食いただく予定です。

※定員残りわずかです。

●手づくりおもちゃ教室

「ロボットであそぼう！」

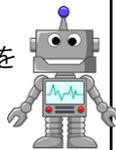
11月26日(土)10:30~11:30

講師:子どもいきいきプロジェクト

会場:清水台こども園 ホール

対象:未就学児親子

紙コップを使って「ロボットボイス」を作ります。みんなでロボットになって遊びましょう!



【清水北っ子教室】

●秋の里山トレッキング & コカリナコンサート

11月19日(土)9:00~12:00

集合:清水北公民館

参加費:100円(保険料を含む)

定員:30名(先着順)

申込締切:11月15日(火)

紅葉、どんぐり、きのこなど秋も魅力たっぷりの里山を散策します。

森のコンサート(コカリナの演奏会)を開催します。【環境学習】

●英語であそぼう

12月3日(土)10:00~11:30

講師:ふくい市民国際交流協会

会場:清水北公民館 ホール

参加費:100円

定員:20名(先着順)

外国人講師と一緒に英語で楽しく遊びます。



【男女共同参画社会づくりのための学習】

●女性塾(おもてなし料理教室)

12月11日(日)10:00~13:00

講師:深川 季代氏

会場:清水北公民館 調理室・実習室

参加費:600円(材料費)

定員:10名程度(先着順)

季節の野菜や体を温める食材を使ったクリスマス向けおもてなしアレンジ料理(4品)を作ります。



おねがい



幹線道路沿いの植樹マスの中に、犬のフンが放置されていました。散歩中の犬のフンを持ち帰るのは飼い主さんの責任です。フンは必ず持ち帰り、正しく捨てましょう。マナーを守り、みなさんの協力で、清潔で美しいまちを作りましょう。

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきざぐため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこたば)
- 2 すすんで 健康にころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに)
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(とりくもう わが家とまちの 美化運動)
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災)
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう
(わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう)

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

火事になってからじゃ遅い!

暖房器具使用時には、次のことに注意しましょう。

- ・使用時の前後には、十分な清掃や点検を行うこと。
- ・暖房器具の周囲に燃えやすい物を置かない。
- ・給油は火を消して行うこと。
- ・外出の際は、必ず消火しているか確認すること。



正しい119番の利用を!

- ・災害に関する問い合わせや緊急性のない病院照会はテレホンサービス(25-9999)をご利用ください。



福井市南消防署 33-0119

★休館日のお知らせ★

11月 3日 7日 14日 20日 21日 23日 28日

12月 5日 12日 18日 19日 26日~31日

【開館 9:00~21:00(日曜日は17:00閉館)】