

# 清水北公民館だより

清水北地区の人口  
男 1267人  
女 1306人  
計 2573人  
(H27. 10. 1現在)  
908世帯

平成27年11月7日発行 第79号 清水北公民館 ☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

秋色が段々濃く深くなり、ポカポカ暖かい小春日和が何よりうれしい季節になりました。清水北公民館では今年も秋の里山トレッキングを開催します。木々の色づきやどんぐり、きのこなど色々な発見をしながら、秋の訪れを一緒に楽しみませんか？(11月29日(日)開催)  
先日、清水北小学校2年生が生活科の町探検の授業の中で、清水北公民館に見学に来てくれました。公民館の仕事や施設内をご案内しました。



館内に展示している賞状やトロフィーをはじめ、色々な発見をしていました。簡易昇降機にも乗車体験しました。

## 10月の教育事業の様子

### 10月4日(日)男の料理教室②【8名参加】

〈男女共同参画社会づくりのための学習〉牛井・親子丼、のっぺい汁、里芋のころ煮、りんごのパイの4品を作りました。牛井・親子丼を作りながら、肉や卵の扱い方について学習しました。里芋のころ煮は大きな鍋で煮るなどポイントを押さえながら調理を行うことで、納得の一品に仕上がりました。



### 10月9日(金)子ども料理教室②【18名参加】

#### 〈清水北っ子教室〉



大根と油揚げの味噌汁、フルーツ白玉、塩おむすびを作りました。包丁の正しい使い方(持ち方や切る時の姿勢など)についてしっかり確認し、和食の基本である「ご飯を炊く」「だし汁を取る」にも挑戦しました。自分でにぎったおむすびを美味しくうにほおばっていました。

### 10月12日(月)第7回清水北地区ウォーキング

〈清水北っ子教室〉【107名参加】 爽やかな秋晴れの中、公民館から日野川の堤防を通り、清水東部環境センターを目指して歩きました。清水東部環境センターでは、施設の見学のほか、職員の方から下水処理の流れについて説明を聞きました。清水地区の大部分の下水を処理しているそうです。



1町内、4町内を経由してゴールした後は、体育振興会による豚汁の振る舞いがありました。和気あいあいとした雰囲気の中、みなさん、美味しくうにほおばっていました。ウォーキング大会を開催するにあたり、ご協力いただきました実行委員をはじめ、各委員の皆さま、本当にありがとうございました。



《落し物のお知らせ》 CHUMS(ペンギンのロゴマーク)の小さいポーチ(紺と白のストライプ)をお預かりしています。お心当たりの方は公民館までお知らせください。

### 10月15日(木)キャラ弁教室【27名参加】

#### 〈すくすく教室〉



「ハロウィン弁当」に挑戦しました。おにぎりやおかずで顔を作る時は、目と鼻のバランスで表情が変わるそうです。みなさん、眉切りはさみを片手に真剣に海苔やパーツの加工に取り組んでいました。かわいく仕上がったお弁当に満足している様子でした。



### 10月20日(火)保育園とデイホームの交流会

#### 〈すくすく教室〉



清水台保育園うめ組(年中児)のみなさんが歌やダンスを披露したあと、デイホーム参加者のみなさんと一緒に体操をしたり、昔遊び(こまやけん玉、お手玉、おはじきなど)をしながら楽しいひと時を過ごしました。プレゼント交換も行われ、園児からは、手づくりの首飾りが贈られました。

※コスモスの咲き具合があまりよくなかったため、花摘みの代わりに、公民館のホールにて交流会を行いました。

## 《青年グループ活性化事業アンケートご協力をお願い》

福井市では青年グループ活性化事業をさらに効果的なものにしていくため、青年の生活意識や地域活動、ボランティア活動に対する意識調査を行っています。対象となる方はご協力をお願いします。

- 対象者: 18歳から40歳までの方(福井市外の方も含む) ●締切り: 平成27年11月16日(月)
- 方法: 下記のリンク先アンケートフォームから、または、QRコードを読み取り回答してください。



URL: [http://docs.google.com/forms/d/1kLI9\\_I00Zn9r0b0YKiflB\\_v15wjeSYb\\_TkmRxWRPdl/viewform?usp=send\\_form](http://docs.google.com/forms/d/1kLI9_I00Zn9r0b0YKiflB_v15wjeSYb_TkmRxWRPdl/viewform?usp=send_form)

### 清水北っ子教室

#### ●秋の里山トレッキング

11月29日(日) 9:00~12:00ごろ

集合: 清水北公民館

定員: 30名(先着順)

参加費: 100円

申込締切: 11月25日(水)

秋の里山(裏山)を散策します。樹木についてのお話もあります。



#### ●餅つき交流会

12月23日(水) 9:00~12:00

会場: 清水北公民館 ホール

定員: 50名(先着順)

参加費: 200円

杵と臼で餅をつき、つきたてのお餅を振舞います。餅丸めにも挑戦します。



### 郷土学習

#### ●子ども歴史講座

「橋本左内と啓発録」

12月25日(金) 13:30~14:30

講師: 宮川 貴文氏(福井県護国神社禰宜)

会場: 清水北公民館 和室

参加費: 100円(おやつ代)

福井の偉人橋本左内先生について学習します。来年の目標を立てましょう。

### すくすく教室

#### ●お父さんとあそぼう!

12月5日(土) 10:30~12:00

講師: 岡田 健治氏(NPO法人パパHANDS)

会場: 清水台保育園 ホール

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせライブなど、親子で一緒に楽しみましょう。

### 男女共同参画社会づくり のための学習

#### ●女性塾②(おもてなし料理教室)

12月12日(土) 10:00~13:00

講師: 深川 季代氏

会場: 清水北公民館 調理室・実習室

参加費: 600円

クリスマスに向けての創作料理(シシカバブー・サンタケーキなど)を作ります。

#### ●門松寄せ植え教室

12月19日(土) 13:30~15:00

講師: 渡辺 寛幸氏((株)花市場)

会場: 清水北公民館 ホール

参加費: 材料代がかかります。

(後日配布されるチラシをご覧ください。)

※詳しい内容につきましてはチラシをご覧ください。お問い合わせ、お申し込みは清水北公民館までお願いします。(☎98-5477)

### 市民IT事業

#### パソコン教室(3回シリーズ)

講師: 吉永 祥子氏

会場: 清水北公民館 会議室

持ち物: パソコン

参加費: 800円(テキスト代)

#### ●エクセル基礎講座①

11月14日(土) 10:00~12:00

ゴミ当番表を作成します。

#### ●エクセル基礎講座②

11月28日(土) 10:00~12:00

簡単な家計簿を作成します。

#### ●エクセル基礎講座③

12月5日(土) 10:00~12:00

健康管理表を作成します。

※受付は終了しています。

### 豊かな健康・長寿社会実現 のための学習

#### ●うたごえ教室①

12月6日(日) 13:30~15:00

講師: 杉谷 佳子氏

会場: 清水北公民館 会議室

クリスマスソングや冬の歌を歌います。



### 不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

#### 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう

(とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこたえ)

#### 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう

(みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに)

#### 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう

(とりくもう わが家とまちの 美化運動)

#### 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう

(まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災)

#### 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう

(わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう)

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

## 火事になってからじゃ遅い!

暖房器具使用時には、次のことに注意しましょう。

- ・暖房器具の周囲に燃えやすい物を置かない。
- ・洗濯物を暖房器具の周囲や上方には干さない。
- ・給油は火を消して行い、古い灯油は使わない。
- ・暖房器具についたほこりは取り除く。
- ・長時間使用する際は、定期的に換気を行う。
- ・外出の際は、必ず消火しているか確認する。

正しい119番の利用を!

- ・災害に関する問い合わせや緊急性のない病院照会にはテレホンサービス(25-9999)をご利用ください。

福井市南消防署 38-0119



### ★休館日のお知らせ★

【開館 9:00~21:00(日曜日は17:00閉館)】

11月 2日 3日 9日 15日 16日 23日 24日 30日

12月 7日 14日 20日 21日 27日~31日